



EMBARCATE

NOTICIAS DE EL ARCA EN AMÉRICA LATINA

JUNIO 2009 - AÑO 3 - N° 7 - PDF - IR AL SITIO WWW.ARCALATINA.ORG

" La diversidad que enriquece El Arca de hoy, nutre nuestros lazos y decide la orientación del futuro "

Por María Elvira Santacruz



Tiago y Cidinha del Arca de Brasil

En nuestra última visita a las Arcas de Brasil y Argentina, conocimos los importantes procesos internos que viven estas comunidades para la continuidad de su misión; inician la etapa de revisión de las nuevas orientaciones y sus implicaciones, con otras estructuras de acompañamiento. Un excelente tiempo de reencuentros en el cono sur, nos confirma una vez más, *la gran diversidad que enriquece El Arca de hoy, que nutre nuestros lazos y que decide las orientaciones del futuro.*

Estamos viviendo en pleno desarrollo un tiempo de transición, con un proceso de reflexión sobre la evidente disolución de nuestra "Organización de Comunidades Arca de América Latina y Caribe"- ZALCA; la revisión de nominaciones para coordinadores delegados y otros; esta otra forma de agrupar las comunidades geográficamente y de acompañamiento, daría el paso a una estructura más ágil que haría más viable y eficaz, la misión del Arca y, por ende, que serviría mejor a nuestras Comunidades.

Este tiempo de transición, será enriquecido considerablemente, con varios proyectos que la Federación Internacional nos invita a integrar y a vivir intensamente; algunos de cuales, quisiera recordarles:

"Compromiso y Pertenencia": en los dos años siguientes, los invitaremos a tomarse el tiempo para reflexionar y articular nuestra experiencia y comprensión sobre... **"¿Qué es una comunidad Arca?"**; a compartir ideas sobre el tema, que parece crucial para casi todos los involucrados en El Arca; esta reflexión tiene por objetivo, ayudarnos a profundizar y aclarar todas nuestras preguntas acerca de cómo se entiende y cómo se vive el compromiso y la pertenencia y dar recomendaciones para lograr estructuras de apoyo adecuadas. **El proyecto busca responder a un llamado que surgió del Proceso Identidad y Misión: "promover, apoyar y mantener la membresía y compromiso de los miembros nuevos y a largo plazo"**.

"Contribución de las Personas con Discapacidad": un proyecto que nos invita a todo un proceso de motivación y movilización, sobre el anuncio del don de la persona con discapacidad intelectual; encaminarnos a la puesta en práctica de facilitar la apropiación del lugar que les corresponde en nuestras comunidades y en la sociedad a nuestras personas acogidas. En una primera etapa, los responsables del proyecto para cada comunidad tendrán como responsabilidad, el



¿QUIÉNES SOMOS?

Somos personas con o y sin discapacidad intelectual, que compartimos la vida en comunidades que pertenecen a una Federación Internacional.

Las relaciones mutuas y la confianza en Dios están en el corazón de nuestro caminar juntos.

Reconocemos el valor único de cada persona y la necesidad de los unos y los otros.

¿QUÉ BUSCAMOS?

- Dar a conocer los dones de las personas con discapacidad intelectual, revelados a través de relaciones transformadoras mutuas.

- Fomentar un ambiente comunitario que esté inspirado en los valores esenciales de nuestra historia fundadora y que responda a las necesidades cambiantes de nuestros miembros.

recolectar toda una información referente a la expresión de nuestras personas sobre: política, arte, el perdón, la acogida, la sencillez, el compartir, la solidaridad, entre otros. Posteriormente, podremos ver toda esa riqueza y así, darla a conocer a nuestra sociedad.

Nuestra transición ha comenzado, el pasado aun no concluye, pero confiamos plenamente que el futuro compartido será prometedor; todos nos necesitamos para poder funcionar como un todo, como un cuerpo; la vida en nuestras comunidades está presente..... Adelante entonces por el bien común de nuestras Arcas.

Maria Elvira Santacruz - Coordinadora Zona América Latina/Caribe

- Comprometernos a trabajar juntos, desde nuestras diversas culturas, en pos de una sociedad mas humana.

(Enunciados de "Identidad y Misión" de la Federación Internacional Comunidades Arca, aprobado en asamblea general, Calcuta India - Octubre del 2008)

Escribimos nosotros

"Mi exposición fotográfica"

"Hola, soy Moisés Hernández y vivo en El Arca de Querétaro en México, fui el fundador de la comunidad. Les voy a contar algo de mí. Tengo 35 años y antes de llegar al Arca, me gustaba visitar amigos en las plazas, ayudar la gente en la calle a cargar su despensa, y dormía en el mercado de la falluca donde un vigilante me daba permiso de quedarme allí. Ahora me gusta recibir visitas en el hogar del Arca en Santa Bárbara, me gusta ayudar a comer a Ana Laura, apoyar en la terapia de José y cantar y platicar. Soy el encargado de los conejos, les doy alfalfa, alimento y agua. Ahora tenemos tres conejitos blancos bebés. El martes preparo pan en el taller, y el miércoles vendemos el pan y me toca en la tarde lavar mi ropa en la máquina. También viene a visitarnos Dolores y me prepara frascos con flores de Bach. A veces boleó (lustro) zapatos afuera del hogar, y con el dinero que gano, compro grasa para bolear los zapatos, y refrescos.



Moisés con Katy Vargas y Salvador Delgado del Arca Querétaro.

Quiero decirles que Lucy, una asistente, me prestó su cámara fotográfica y tomé muchas fotos. Me gusta tomar fotos del hogar, del taller, de la calle, en el cerro... Ella también me ayudó a escoger las fotos para una exposición, y con los jóvenes del Instituto de la Juventud, hicimos marcos para las fotos y pasamos a computadora la explicación de cada una. La exposición se llamó "Mi camino por la vida" Me gustaría vender más fotos para tener dinero y poder casarme un día. De grande, quiero ser fotógrafo. Quisiera grabar videos con micrófono para hacer entrevistas con la gente para que me conozcan y saber sus historias. Quiero grabar a los papás de los acogidos externos y tener una credencial de fotógrafo.

Tomé estas fotos porque....

El maguay (cactus) se saca una bebida que se llama pulque. De la sábila, se saca otra bebida. Hay nopales que cortas para hacer comida. Me encanta mucho.



Vitaminas para el alma



EL ESPIRITU COMUNITARIO SE PROFUNDIZA POR....

"La espiritualidad del Arca" implica una presencia contemplativa y alerta hacia las personas con capacidades diferentes. Implica vivir simplemente con ellas sin hacer nada grande, pero encontrando la presencia de Dios en el amor de cada día, en las cosas cotidianas, en los detalles simples, sencillos.

El espíritu comunitario se profundiza

- por las relaciones, las amistades con cada uno sin distinción.
- con los espacios y tiempos de estar juntos: como el juego, la comida, la merienda, la oración, el trabajo y los quehaceres de la casa también.

Lo bello de la espiritualidad del Arca es el descubrir a

La paloma : Es

como Jesús, que se murió para que la paz esté con nosotros. Si tú y yo nos enojamos, no es bueno. Desde el cielo Jesús te ve. Jesús es Paloma.

Naranjas : Me gustan las naranjas. Se lavan, luego se parten. Haces jugo de naranja y después, pones una jarra con agua y el jugo de naranja, para hacer agua de sabor.

La cruz : Me gusta subir al cerrito para ver la cruz.

Los Amigos : José quiere mucho a Rogelio. Él ayuda mucho para que se ría. Le da consejos. A veces, José espanta las moscas que molestan a Rogelio.

Bebes conejos : Hay mucho trabajo con los conejos: darles de comer alfalfa, agua, pasto; cortar las uñas; revisar si las conejas están embarazadas. Con la piel de los conejos hacen chamarras, guantes, bufandas, botas, cinturón, o también la patita de suerte. Los conejos se venden o se comen en las fiestas.

“Una verdadera celebración de la vida: Lety de Paras

Es difícil plasmar en unas cuantas líneas, todas las manifestaciones de reconocimiento, admiración, gratitud y cariño que sentimos ante la vida y la persona de Leticia García Cantú de Parás, una mujer triunfadora, maravillosa y excepcional, que vivió su vida intensamente, dejando una huella imborrable en todas las personas que tuvieron el privilegio de conocerla.



Leticia Paras

Para su esposo Alberto y para sus siete hijos y diecisiete nietos, Lety fue un fuerte motor de valor y amor y logró formar una gran familia. Ella y Alberto fueron los fundadores y los primeros soñadores de nuestra Arca en Querétaro. Siempre fue palpable el cariño enorme que tuvo Lety hacia la comunidad y especialmente hacia cada uno de nuestras personas acogidas. Ella fue nuestra primera Presidenta del Consejo, donde se entregó con pasión para impulsar la comunidad y logró cosas increíbles con su entusiasmo y esfuerzo.

Lety nació a la vida eterna el 10 de enero 2009, después de casi siete años de lucha valiente e ineludible contra el cáncer. Era impresionante el esfuerzo que hacía para mantenerse activa y entusiasta a pesar de su enfermedad. A través de su propio sufrimiento, desarrolló una tremenda compasión que la hizo también capaz de ayudar a otros enfermos, animándoles a ser felices y superar toda dificultad. Nunca dejó de vivir plenamente, hasta en la preparación de su propio funeral, que mostró sin duda alguna su firme esperanza en la resurrección. La liturgia de despedida fue una celebración de su vida con numerosos testimonios, con la gente vestida de blanco a petición suya y la música de mariachis que ella tanto amaba.

A raíz de su gran calidad humana, tanto en lo familiar como en su trabajo y su cariño inagotable hacia los necesitados, Lety logró ser rodeada siempre de gente que la buscaba y la quería. Su espíritu de entrega desinteresada, aunado a su carácter vital y alegre, vivirán siempre entre las personas que tuvimos la dicha de compartir la vida con ella. Nos faltó tiempo para disfrutarla más y sí, nos hace mucha falta, pero también reconocemos que era justo que descansara de su larga y dolorosa enfermedad. Aprovechó su vida y su muerte al máximo, dándonos en ambos un gran ejemplo de amor y fe inquebrantable en Dios.

¡Gracias Lety, que vivas para siempre en la PAZ y la GLORIA!
El Arca de Querétaro.

Dios en el más pobre, el más frágil; ya sea en otra persona o dentro de uno mismo.

Es preciso **conocerse y reconocer nuestros dones y limitaciones; aceptarles encontrando la presencia de Dios allí.** Dios siempre ha escogido el estar en lo más pequeño donde menos pensamos nosotros.

Generalmente intentamos conocernos y reconocer nuestros deseos de éxito de "subir la escalera"...de ganar, de ser famosos, admirados, ser protagonistas, en fin... Pero en cambio, el camino hacia Dios es "**bajar la escalera**" es bajar a lo pequeño.

Este camino de bajar la escalera, nos permite reconocer que somos iguales, iguales todos con diferentes capacidades. En el Arca, intentamos descubrir el don de la persona acogida y motivamos a fomentar, a desarrollar y dar es don a los demás... recibimos este don y le ayudamos a entender que es importante, que es precioso y que tiene una misión en el mundo y en nuestra vida...

"Vivir la comunidad es morir a los pequeños intereses personales para crecer en una pertenencia y en un mismo amor" dice Jean Vanier.

Mi reflexión: **¿Damos a cada uno y me doy el suficiente espacio personal para crecer espiritualmente? ¿Ayudamos a cada uno a descubrir el sentido de la pertenencia, que nos une**

LOS 45 AÑOS DEL ARCA EN FRANCIA



¡ 45 años inesperados: eso se celebra !

El Arca de Francia ha celebrado sus 45 años de vida compartida en comunidad con personas con discapacidad intelectual. 45 años inesperados: de reencuentros, de amistades, de descubrimientos, de crecimiento...



Para celebrar este aniversario fuera de lo común, el Arca en Francia, reunió en Paray le Monial, en este mes de mayo, a las 26 comunidades francesas, a varios proyectos de fundación, a la Ferme, a amigos que llegaron de muy lejos, para la gran fiesta. 1.300 personas reunidas todas, entre las cuales 600 personas con discapacidad intelectual, se dieron cita para celebrar, para compartir y revivir la historia común y avanzar hacia el futuro, juntos hacia lo inesperado.

los unos a los otros con el amor y el apoyo mutuo?

Paz y Bien,

Patricia Dowling

[Visita de Jean Christophe a Brasil y Argentina](#)



Leticia: una carmelita que, tras los muros, acompaña al Arca de Argentina

Uno de los pilares de la Fundación del Arca en la Argentina, es la Hermana Leticia. Desde el Carmelo, oculta pero presente, acompaña con su oración y su profunda comunión a la comunidad. Aquí, su testimonio.



"A los pocos años de haber entrado al Carmelo, un día vino a verme el Padre Oscar Ojea, que me presentó y me acompaña espiritualmente. Después de atenderme y de haberme confesado, antes de irse, me dijo que tenía una intención para que rezara y me contó que había un proyecto de Arca, **"es algo que se está gestando"**, me dijo, y desde ese día, que lo recibí en el corazón, empecé un caminito de acompañamiento en la oración que continúa hasta el día de hoy.

Yo conocía algo del Arca; hacía tiempo, la Maestra de Novicias me había pasado un libro, con algunos números especialmente señalados para que leyera, se trataba de **"Comunidad, lugar de perdón y fiesta"**. Leí lo indicado, pero me interesó leer todo el libro, por eso lo conservé con la intención de leerlo entero, tranquila...

Cuando llegó esto de rezar por el Arca, me parecía que Dios "necesitaba" de mi oración, que me confiaba algo importante, que **se** confiaba a mi oración; pero a la vez, me pasaba algo raro con el libro, porque cada vez que lo empezaba, sentía lo mismo: "¡esto es muy difícil, yo no estoy preparada todavía para ponerlo en práctica!" y lo dejaba. Así me pasó muchas veces, sentía que no era un libro para leer e informarse, tocaba la vida y era para ser vivido.... Finalmente, después de varios años estacionado, lo tomé en serio, lo leí, me pensé en esos ejemplos y situaciones que aparecen, lo recé, lo disfruté, lo pedí como don... sigo pensando que me falta mucho para vivir así la vida de Comunidad, pero aprendí algo muy valioso: **igual que a la Samaritana, también a mí el Señor me había**



La hermana Leticia junto a Fernando, Maxi y Sandra

Durante el mes de abril, Jean Christophe, coordinador internacional del Arca, visitó las comunidades de Brasil y Argentina. Desde Argentina, comparten sus impresiones

"Jean Christophe es un hombre en cuyos pies está impresa la historia del Arca. Su largo camino en esta experiencia nos ayuda a descubrir nuestra identidad, nuestra razón de ser. Contemplando el origen desde el cual venimos, podemos vislumbrar mejor hacia adonde vamos. En su presencia y en su palabra, pudimos ser testigos privilegiados de un corazón que late al compás de lo esencial. Queremos agradecerle a Jean Christophe por compartir este tiempo con nosotros, por dejarnos entrar en su historia e iluminar nuestro camino, y por sembrar a su paso una nueva esperanza para nuestra Arca"

F. Barilatti, Arca Argentina

dicho: **“Dame de beber”** , cuando yo sentí que me confiaba el rezar por el Arca, pero para darme de beber Él a mí un Agua mucho mejor, la de la sabiduría y la sencillez de los humildes, de los pequeños...y eso lo fui descubriendo en **“Comunidad, lugar de perdón y fiesta”**. La vida comunitaria siempre ha sido y es para mí un campo de trabajo, donde tuve y tengo que aprender muchas cosas, creo que Él mismo me las hizo desear y quiso enseñármelas. ¡Es como una escuela, a la que hay que acudir todos los días, donde en el fondo la única materia importante es el amor dado y recibido, porque como dice San Juan de la Cruz: ... *“el examen será sobre el amor”* !

Desde aquel día, **ya pasaron más de diez años**. El Señor me regaló el haber podido rezar por muchas cosas (que sobre todo María Luisa me fue encomendando) desde el QUICO, aquel primer “carozo” -formado por Margarita, María Luisa, Georgie y el P.Oscar-, en el que se gestaba lo que también yo tenía en el corazón... Recuerdo con inmensa alegría, el día en que por fin nacía nuestra ARCA, el 22 de diciembre del 2003, y cada uno de los pasos en este camino, con los días y las noches de todos los caminos...

Hay una experiencia grande del **misterio de la oración en todo esto**, es algo que sólo queda descubierto a los ojos de Dios y es la **fe** del que pide. Creo que la verdadera oración de intersección, nos tiene que volver transparentes delante de Dios, para que Él no vea en el “orante” (el que presenta la súplica a favor de otro), más que al “creyente” (el que es presentado, el que pide ser puesto en oración). Es difícil señalar los límites porque el que reza, también cree, pero en todo caso cree que simplemente es como un puentecito para que Dios y el otro se encuentren...

¡Que Dios siga siempre **bendiciendo la vida del ARCA**, de todas y cada una de las comunidades, que lo haga, con la mano y en la sonrisa de los pobres!

Hna. Leticia del Buen Pastor

Otras Noticias

- La **Comunidad de Brasil** ha terminado el proceso de nominación de Responsable Comunidad, siendo elegida **Rosemaire Almeida**; pedagoga de profesión. Iniciará su mandato en Agosto próximo.

- Hace unos días recibimos la triste noticia de la muerte de **Iveline Petit**, miembro acogido en el Arca de Carrefour Haiti. Rogamos una oración en su memoria.

¿Quieres ser asistente en una comunidad del ARCA?



Viviendo durante un tiempo en los hogares junto a las personas con discapacidad intelectual, es una experiencia de vida singular, camino de crecimiento y maduración personal. Las personas con discapacidad suelen ser nuestros "maestros de vida". ¿Te animas a vivir la experiencia?

Completa el formulario



Solicite el calendario del Arca 2010

Para el 2010 la zona ha preparado un calendario del Arca, con fotos de las comunidades, pensamientos de Jean Vanier para cada mes y fechas importantes del Arca. El objetivo del proyecto es dar anuncio al mensaje del Arca . Se . Quienes todavía no hayan solicitado un número de calendarios para su comunidad, por favor escriban a oficina@arcalatina.org

Calendario 2009

FECHAS	ACTIVIDADES	LUGAR	RESPONSABLES
Junio	Encuentro Comunicación Internacional.	Francia	Participa Resp. Comunicación Zalca.
Junio 25	Aniversario Arca do Brasil		
Julio	Visita Arcas de Honduras (fechas a determinar)	Honduras	Coordinadora
Julio	Visita prefundación Nicaragua.	Nicaragua	Coordinadora.
Agosto 9	Aniversario Arca México d.f.		
Septiembre	Visitas Arca Argentina y Brasil (fechas a confirmar)	Argentina / Brasil	Coordinadora
Octubre 5	Día Internacional de la Familia Arca		Todas las Comunidades de la federación
Octubre	Richard Bower ; formación Arcas de Mexico.	MÉXICO	Richard Bower y Arcas México
Octubre 14 - 21	Consejo Internacional de Orientación		Participa: Coordinadora zalca

Octubre 17	Aniversario Arca Tegucigalpa		
Octubre 30 - 1 nov.	Encuentro Cazalca	Santo Domingo	Equipo Cazalca
Noviembre 9-12	Consejo de Responsables de Comunidad.	Haiti (a confirmar)	Coordinadora zalca y R.C.
Noviembre 22	Aniversario Arca República Dominicana		
Noviembre	Visitas Arcas de Honduras	Honduras	Coordinadora.
Diciembre 3	Día Internacional de la Persona con Discapacidad		
Diciembre 8	Aniversario Arca Querétaro		
Diciembre 22	Aniversario Arca Argentina		
Diciembre 31	Aniversario Arca de Choluteca		

¿Todavía no sos Amigo del Arca? Ingresá a www.amigosdelarca.org!

¡Un espacio de encuentro entre los que hacemos la comunidad del Arca en América Latina!



COMUNICACION@ARCALATINA.ORG -

Buscando el equilibrio

"El estrés es a menudo el resultado de una falta de armonía entre la vida de dificultades y responsabilidades, y el tipo de apoyo, formación y alimento espiritual que necesitamos para poder hacer frente a esas dificultades. Busca el equilibrio".



HAGA SU DONACIÓN: COLABORE CON LAS ARCAS DE AMÉRICA LATINA

Cuenta: Arca Zona America Latina y Caribe Calle 2da. esquina Calle 3ra. Edificio Kennedy, Apt. 303 Ensanche Kennedy Santo Domingo, Rep. Dominicana

Banco: BPD Bank 90 Broad Street New York, NY 10004

No. Cuenta: 347493 - **ABA:** 026010757 - **SWIFT:** BPIBUS33BIC